



4º Estágio Internacional de Judo de Verão da Costa da Caparica

Vai realizar-se pela terceira vez o estágio da Costa da Caparica como forma de apoiar o intercâmbio entre judocas de várias idades e de diferentes níveis, em ambiente de férias, com a possibilidade de juntando o útil ao agradável, praticar a modalidade com excelente nível técnico e poder usufruir de boas instalações para o Judo, boas refeições, boa praia, bom clima, local muito agradável e a 15 minutos de Lisboa.

Esperamos judocas estrangeiros de França, Itália, Angola e Suécia, a Seleção Nacional de Juvenis e Cadetes, para além de vários clubes de diversas Associações como são o caso de Setúbal, Lisboa, Algarve, Beja, Açores e Madeira. O limite de inscrições encerra logo que se atinja os 250.

Para obter mais informações enviar email para infor@judocostacaparica.pt.

O estágio conta novamente com a orientação técnica dos treinos de judo da consagrada treinadora francesa Cathy Arnaud 7ºDan ex-campeã Mundial, medalhada Olímpica e ex-campeã da Europa, uma das pioneiras do Judo Feminino ao mais alto nível.



Só Judo	100,00 €
1 Treino de Judo	10,00 €
Judo + refeições	190,00 €
Judo + refeições + campismo	220,00 €
Refeições + campismo (acompanhantes)	210,00 €
Refeições (com pequeno-almoço)	160,00 €
Campismo	50,00 €
Almoço ou Jantar (por refeição)	12,50 €
Pequeno-Almoço	5,00 €
hotel (individuais) 1 noite*	80,00 €
hotel (duplos) 1 noite*	85,00 €
hotel (triplos) 1 noite*	105,00 €
hotel (quadruplos) 1 noite*	135,00 €

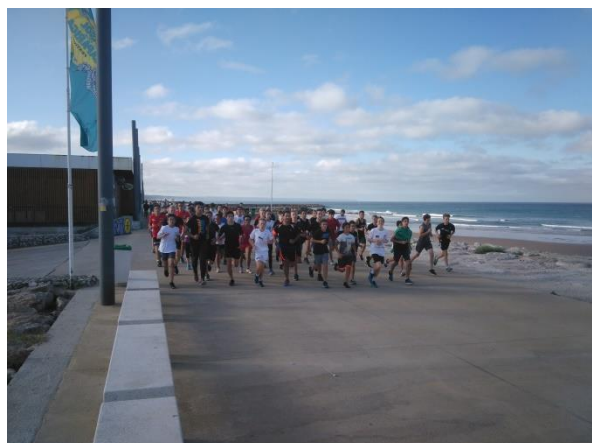
É possível pedir orçamento para grupos.

O estágio inclui corrida matinal, treino de judo da manhã e treino de judo da tarde.

As horas entre os treinos são livres podendo optar com preços vantajosos a piscina ao ar livre, o surf ou uma visita a Lisboa por tuk-tuk necessitando de marcação prévia. Há ainda a praia a 2 minutos a pé.

É possível a participação de atletas menores que ficarão entregues a um responsável.

Para o surf poderão contactar www.barbassurfacademy.com



www.judocostacaparica.pt

